



कृष्णपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

प.सं. २०७५/७६
च.नं.: ८१६

गुलरिया, कृष्णपुर
सुदूरपश्चिम प्रदेशको कार्यालय
गुलरिया, कञ्चनपुर
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल
२०७३

सुदूर पश्चिम प्रदेश, नेपाल
मिति: २०७५/१०/०४

विषय:- राष्ट्रपति रनिङ्ग सिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री कृष्णपुर नगरपालिकाका सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरू ।

उपरोक्त सम्बन्धमा राष्ट्रपति रनिङ्ग सिल्ड प्रतियोगिता मूल समारोह समितिको मिति २०७५।१०।४ गते बसेको बैठकको निर्णयानुसार श्री कृष्ण मा.वि. कृष्णपुरको खेल मैदानमा राष्ट्रपति रनिङ्ग सिल्ड प्रतियोगिता मिति २०७५ माघ ९, १० र ११ मा हुने गरी परिमार्जन भएको व्यहोरा अवगत गराउदै देहाएका नियमहरू पालना गर्ने गरी अनिवार्य सहभागिताका लागि अनुरोध छ ।

नियमहरू:

१. प्रतियोगीहरू नियमित विद्यार्थी हुने पर्ने र उमेर दर्ता मितिसम्म १८ वर्ष ननाघेको हुनु पर्नेछ ।
२. सहभागिताका लागि अन्तिम दर्ता मिति २०७५।१०।८ गते कार्यालय समय भित्र हुनेछ ।
३. राष्ट्रिय खेलकुद परीषदको नियमानुसार सम्पूर्ण खेलकुद खेलाइने छ ।
४. एक खेलाडीले दुई ट्रयाक एक फिल्ड वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा मात्र सहभागी हुन पाउने छ ।
५. नाम दर्ताकै वखत प्रति विद्यालय दर्ता शुल्क रु. ३०००।०० (तीन हजारमात्र) बुझाउनु पर्नेछ ।
६. प्रत्येक विद्यालयले विद्यार्थी परिचय पत्रको प्रतिलिपि र यसै साथ संलग्न अनुसूची १ को ढाँचामा प्रत्येक खेलाडीको विवरण प्रमाणित गरि पेश गर्नु पर्नेछ ।
७. यसै साथ संलग्न अनुसूची ४ बमोजिमका खेलहरूका लागि विद्यालयले खेलाडी छनौट गर्नु पर्नेछ ।
८. थप जानकारी नगरपालिकाको website: <http://www.krishnapurmun.gov.np> मा उपलब्ध हुनेछ ।

मेघनाथ रिजाल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

अनुसुची - १

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको ढाँचा

(नियम ४ को उपनियम (१) र उपनियम (६), ६ को उपनियम (१) र ८ को उपनियम (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमुना

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम :
- (२) विद्यालयको नाम/ठेगाना :
- (३) अध्ययनरत कक्षा :
- (४) जन्म मिति :
- (५) सहभागी हुने खेल :
- (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक सँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	निर्वाचन क्षेत्रबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	आयोजक विद्यालयको प्र.अ.को	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :
विद्यालयको छाप :	विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

राष्ट्रपति रनिड शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(नियम ४ को उपनियम (३), ६ को उपनियम (३) र ८ को उपनियम (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले,
४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले,
४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

मार्सल आर्ट तर्फ :

४. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

५. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

६. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan